

平成25年度AC一宮 会員募集要項

AC一宮会長 内藤 義光

平成25年度の会員募集を行います。

AC一宮のACとは、アスリート・クラブの略称で、小・中学生や、陸上競技を楽しみたい方なら誰でも会員になることができます。AC一宮の前身のJAC一宮は、小中学生が陸上競技を通して、健全な心身を育てていくことを目指し、平成5年5月5日（1993年）に発足いたしました。

陸上競技を楽しむことを、一番の目標に掲げています。その一環として、陸上の競技会にも参加します。競技会には小学校4年生以上が出場できます。競技会では、レースに勝つことよりも、一人一人が自分の記録に挑戦し、1秒でも、1cmでも記録を向上させていくことをねらいとしています。もちろん、標準記録が出れば、愛知県大会、全国大会への出場も可能です。

練習は、毎週土・日曜日を利用し、県営一宮総合運動場の陸上競技場（愛称：IスタジアムIchinomiya）で行います。400mのタータントラックや全面の芝生を利用して、楽しく活動します。

一般会員の場合、陸上競技連盟やマスターズ連盟に登録のお手伝いをします。登録後は、競技会に参加したり、審判として活躍したりしていただきます。

たくさんの走ったり、とんだりすることに興味のある人の参加をお待ちしています。

1 競技会について（別紙の日程は予定です。変更があればその都度お知らせします。）

(1) 競技種目 小学生 短距離走（4年50M, 5・6年100M）走り幅跳び, 走り高跳び, 80mハードル, ボルテクス投, ボール投, リレー
中学生と一般は陸上競技全種目です。

(2) 日程 別紙予定表をご覧ください。 *中学生や一般はたくさん競技会があります。

(3) その他 ①雨天決行です。競技時間についてはその都度お知らせします。

②現地集合を原則とします。競技会へは、各自で参加してください。

③会員番号は入会時に決定し、ナンバーカード（ゼッケン）をそれぞれに、2枚ずつお渡しします。競技会にはこのナンバーカードを、走れる服装（Tシャツ可）の前後につけて出場します。

*ナンバーカードは印刷したものを配布します。

*中学生と一般は登録の際配布されるナンバーカードを使用します。

*ナンバーカードは1年間同じ番号です。翌年3月まで使用する場合がありますので、大切に保管して下さい。

④ユニフォームは希望者に販売いたします。

ランニング上下 10,000 円です。

⑤一宮の競技場のスパイクピンは8mmに制限されています。

瑞穂は9mmまでです。



2 練習について

(1) 練習日は、毎週土曜日の午後と日曜日の午前とします。

土曜日 2~5月と10・11月 14~17時 6~9月 15~18時 12~1月 13~16時

日曜日 6~9月 8~11時 10~5月 9~12時

(2) 練習会場は県営一宮総合運動場の陸上競技場（愛称：IスタジアムIchinomiya）です。

(3) 練習日は週1~2回と少ないので、友達同士で自主練習もしてください。

(4) 都合によっては合同練習に参加しないで競技会のみに参加することもできます。

(5) 雨天の場合の練習は、小学生は中止、中学生以上は体調を考えて参加してください。

（全天候型のトラックです。少雨であれば利用できます。小学生は体調を考え中止とします。）

3 会費について

(1)会費	小1～3年	3000円(年2回集めます。合計年6000円)
	小4～6年・中学生	5000円(年2回集めます。合計年10000円)
	一般	(年1回徴収、以下の必要な費用を合算した金額をお納めください。)
	① 愛知陸上競技協会登録費	2600円
	② 諸経費(通信費・備品費・消耗品費・予備費)	800円
	③ スポーツ安全保険(個人練習中のけがも保障)	1600円
	④ スポーツ少年団指導者登録(認定員をお持ちの方)	1600円
	*①+②の3400円は必ず納めてください。	
(2)年会費の内訳	愛知陸上競技協会少年少女友の会 登録費	500円
小学生の場合	一宮市スポーツ少年団 登録費	600円
	スポーツ安全保険(年間)	600円
	ナンバーカード代	300円
	練習会場使用料(3000円×80日÷50人÷4800円)	4800円
	その他(通信費・備品費・消耗品費・予備費)	2900円
合 計		10000円

(3)小・中学生のスポーツ安全保険は、全体練習時(競技会を含む)のみの保障です。550円の追加で個人練習中の保障もできます。希望者は、前期の会費納入時に追加料金を納めてください。

(4)一般のスポーツ安全保険は1600円で、競技会のみならず、個人練習中のけがにも対応します。しかし、他社の個人加入の傷害保険で十分です。必ずしも加入いただく必要はありません。

(5)小中学生の会費は半期ごとに集めます。(前期2月～7月、後期8月～1月)

(6)陸連登録の関係で、2月末日までに会費を納めてください。3月以降・途中入会の場合、直近の競技会に参加できない場合があるので、ご注意ください。

*第1回締め切り 1月末日 第2回締め切り 2月末日 それ以降随時受付

(7)マスターズ競技連盟(満30歳以上)の登録は、用紙をお渡します。

4 申込み方法

別紙申込書に必要事項を記入の上、会費を添えて申し込んでください。

[申込先] AC一宮指導員 西村 嘉二

(携帯) 080-3660-0276

(自宅) 〒491-0012 一宮市大字小赤見字戌亥26番地

TEL・FAX 0586-76-8528

(勤務先) 一宮市立木曾川東小学校

TEL 0586-28-8742

(e-mail) ranrandonguri@hotmail.com

(携 帯) yoshiji.v@c.vodafone.ne.jp



[支払方法]

① 西村に手渡し

② 口座振込

(ア) 三菱東京UFJ銀行 一宮支店(301)

普通 0890461 ニシムラ ヨシジ

*昼間の時間帯(9時～18時)に、三菱東京UFJ銀行のATM利用の場合、現金振り込みでも手数料はかかりません。

(イ) ゆうちょ銀行総合口座をお持ちの場合 電信払い込み

【記号】12190 【番号】45957141 ニシムラ ヨシジ

