

いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場）



はじめてのヨガ教室(冬)

リラックスしながらヨガを楽しみませんか？
はじめての方はもちろん、経験者の方も大歓迎！

指導者 柳田 佳奈 講師

Laxmi YOGA インストラクター養成コース基礎科、専科修了



1 開催日時 ご希望のコースをお選びください。

日曜コース

1 開催日 毎週日曜日

1日目	1月10日	6日目	2月14日
2日目	1月17日	7日目	2月21日
3日目	1月24日	8日目	2月28日
4日目	1月31日	9日目	3月7日
5日目	2月7日	10日目	3月14日

2 開催時間 13時30分～14時30分（1時間）

木曜コース

1 開催日 毎週木曜日

1日目	1月7日	6日目	2月18日
2日目	1月14日	7日目	2月25日
3日目	1月21日	8日目	3月4日
4日目	1月28日	9日目	3月11日
5日目	2月4日	10日目	3月18日

※2月11日は休講

2 開催時間 18時30分～19時30分（1時間）

※上記日程については、講師等の都合により変更する場合があります。

2 会場 いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場） 会議室（管理棟内）

3 対象 一般男女

4 定員 各コース 10名

5 参加料 各6,700円（消費税込み）

6 申込日時 12月1日（火）10時～（先着順）

（秋季教室参加者を優先しますので、新規受付は若干名となる場合があります）

7 申込方法 ① 申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて当運動場窓口にお申込みください。

② 電話にて仮受付をし、一週間以内に当施設にお越しください。

○主催 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団 ○主管 愛知県一宮総合運動場

○後援 愛知県教育委員会 一宮市教育委員会 株式会社アイ・シー・シー

お申込み・お問合せ いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場）

まずは、お電話を！

☎ (0586) 77-0500

いちい信金スポ

検索

〒491-0804 一宮市千秋町佐野字向農756 水曜定休日（水曜日が祝日のときはその翌平日）

8 その他

- (1) 参加料納入後のキャンセルは、原則として参加料をお返しできませんのでご了承ください。
- (2) 教室中の負傷等については、応急手当までとし、その後は主催者が加入するレクリエーション傷害保険を適用します。
- (3) 特別な服装や道具は必要ありません。
マスク（感染予防用）、運動のしやすい服装、汗拭きタオル、飲料水（水分補給）を持参のうえ参加ください。
- (4) 教室中の写真を広報用として使用することがありますのでご了承ください。
- (5) ご記入いただいた個人情報は、漏えい等の防止に努め、本事業以外には使用しません。



..... 切り取り線



令和2年度 冬季 はじめてのヨガ教室申込書

No. _____

冬 季	ふりがな			性 別	男・女	年 齢	才
	氏 名						
参加コース ※O印を付けてください		日曜コース (13:30~14:30)			木曜コース (18:30~19:30)		
住 所 電話番号	〒 _____ _____ 番 () _____						
ヨガの経験は	1. あり (経験歴: _____) 2. なし						
アンケート	Q1 この教室は、どちらでお知りになりましたか？ 1 当施設ホームページ 2 新聞 3 友人・知人 4 県・市の情報誌 5 チラシ 6 その他 (_____)						