

いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場）

はじめてのヨガ教室(秋)

リラックスしながらヨガを楽しみませんか？
はじめての方はもちろん、経験者の方も大歓迎！

指導者 柳田 佳奈 講師

Laxmi YOGA インストラクター養成コース基礎科、専科修了



1 開催日時 ご希望のコースをお選びください。

日曜コース

1 開催日 毎週日曜日

1日目	9月 6日	6日目	10月11日
2日目	9月13日	7日目	10月18日
3日目	9月20日	8日目	10月25日
4日目	9月27日	9日目	11月 1日
5日目	10月 4日	10日目	11月 8日

2 開催時間 13時30分～14時30分（1時間）

木曜コース

1 開催日 毎週木曜日

1日目	9月 3日	6日目	10月 8日
2日目	9月10日	7日目	10月15日
3日目	9月17日	8日目	10月22日
4日目	9月24日	9日目	10月29日
5日目	10月 1日	10日目	11月 5日

2 開催時間 18時30分～19時30分（1時間）

※上記日程については、講師等の都合により変更する場合があります。

※参加者多数の場合は、上記開催時間後、2部制で実施する場合があります。

2 会場 いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場） 会議室（管理棟内）

3 対象 一般男女

4 定員 各コース 10名

5 参加料 各6,700円（消費税込み）

6 申込日時 8月1日（土）10時～（先着順）

6 申込方法 ① 申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて当運動場窓口にお申込みください。
② 電話にて仮受付をし、一週間以内に当施設にお越しください。

○主催 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団 ○主管 愛知県一宮総合運動場

○後援 愛知県教育委員会 一宮市教育委員会 株式会社アイ・シー・シー

お申込み・お問合せ

いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場）

まずは、お電話を！

☎ (0586) 77-0500

いちい信金スポ

検索

〒491-0804 一宮市千秋町佐野字向農756 水曜定休日（水曜日が祝日のときはその翌平日）

8 その他

- (1) 参加料納入後のキャンセルは、原則として参加料をお返しできませんのでご了承ください。
- (2) 教室中の負傷等については、応急手当までとし、その後は主催者が加入するレクリエーション傷害保険を適用します。
- (3) 特別な服装や道具は必要ありません。

マスク（感染予防用）、運動のしやすい服装、汗拭きタオル、飲料水（水分補給）を持参のうえ参加ください。



9 冬季教室開催の予定

	〔開催予定日〕	〔継続申込開始日〕	〔新規受付開始日〕
①冬季 日曜コース	1月10日(日)～3月14日(日)	11月1日(日)	12月1日(火)
平日コース	1月7日(木)～3月18日(木)	10月29日(木)	12月1日(火)

※ 継続、新規の申込受付は、開始日の午前10時からです。

..... 切り取り線



令和2年度 秋季 はじめてのヨガ教室申込書

No. _____

秋 季	ふりがな			性 別	男・女	年 齢	才
	氏 名						
参加コース <small>※O印を付けてください</small>		日曜コース (13:30～14:30)			木曜コース (18:30～19:30)		
住 所	〒						
電話番号	☎ () -						
ヨガの経験は	1. あり (経験歴:) 2. なし						
アンケート	Q1 この教室は、どちらでお知りになりましたか？ 1 当施設ホームページ 2 新聞 3 友人・知人 4 県・市の情報誌 5 チラシ 6 その他 ()						

※ご記入いただいた個人情報は、漏えい等の防止に努め、本事業以外には一切使用しません。