



はじめてのヨガ

リラックスしながらヨガを楽しみませんか？はじめての方はもちろん、経験者の方も大歓迎！

- 1 開催日時 日曜日 Aコース 10:00~11:00
Bコース 11:30~12:30

	春期 	夏期 	秋期 	冬期 
1日目	4月 9日	7月 9日	10月 8日	1月 7日
2日目	4月23日	7月16日	10月15日	1月14日
3日目	5月 7日	7月23日	10月22日	1月28日
4日目	5月14日	7月30日	10月29日	2月 4日
5日目	5月21日	8月 6日	11月 5日	2月11日
6日目	5月28日	8月20日	11月12日	2月18日
7日目	6月 4日	8月27日	11月19日	2月25日
8日目	6月11日	9月 3日	11月26日	3月 3日
9日目	6月18日	9月10日	12月 3日	3月10日
休講	4/16、30	8/13		1/21

※上記日程については、講師等の都合により変更する場合があります。


- 2 指導者 柳田 佳奈 講師 Laxmi YOGA インストラクター養成コース基礎科、専科修了
 3 会場 いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場） 会議室（管理棟内）
 4 対象 18歳以上の一般（高校生を除く）
 5 定員 各コース 10名
 6 参加料 各期・各コース 6,000円（消費税込み）
 7 申込日時 裏面「10 申込受付について」をご覧ください。
 8 申込方法 ① 申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて当運動場窓口にお申込みください。
 ② 電話にて仮申込をし、一週間以内に当施設で手続きしてください。



○主催 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団 ○主管 いちい信金スポーツセンター
 ○後援 愛知県教育委員会 一宮市教育委員会

お申込み・お問合せ いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場）

まずは、お電話を！

 (0586) 77-0500

いちい信金スポ

検索 

〒491-0804 一宮市千秋町佐野字向農756 水曜定休日（水曜日が祝日のときはその翌平日）

9 その他

- (1) 参加料は開催初日以降、原則としてお返しできませんのでご了承ください。
- (2) 教室中の負傷等については、応急手当までとし、その後は主催者が加入するレクリエーション傷害保険を適用します。
- (3) 特別な服装や道具は必要ありません。運動のしやすい服装、汗拭きタオル、飲料水（水分補給）を持参のうえ参加ください。
- (4) 新型コロナウイルス感染などの予防に努めてください。
- (5) ご記入いただいた個人情報は、この事業以外に使用しません。
- (6) 教室中の写真を広報用として使用することがありますのでご了承ください。



10 申込受付について

	コース	継続受付期間	新規受付開始日
春 期	A・Bコース		3月 6日 (月) 14:00
夏 期	A・Bコース	5月28日 (日) ~6月11日 (日)	6月19日 (月) 10:00
秋 期	A・Bコース	8月27日 (日) ~9月10日 (日)	9月19日 (火) 10:00
冬 期	A・Bコース	11月19日 (日) ~12月3日 (日)	12月11日 (月) 10:00

テニス教室のお知らせ

コース：月・木・金曜日（木曜日は初心・初級者）
開催時間：10時～12時
開催期間：春期・秋期・冬期
回数：春期・秋期 全10回 冬期 全8回
定員：月・金曜日 各コース24名 木曜日 16名
参加料：春期・秋期 各7,500円 冬期 各6,000円

詳しくはこちらから



是非ご参加ください！！

切り取り線

令和5年度 はじめてのヨガ教室申込書

No. _____

春期・夏期 秋期・冬期	ふりがな	性 別	男・女	年	才
	氏名			齢	
参加コース <small>※O印を付けてください</small>	Aコース (10:00~11:00)		Bコース (11:30~12:30)		
住所 電話番号	〒 () -				
ヨガの経験は	1. あり (経験歴:)		2. なし		
アンケート	この教室は、どちらでお知りになりましたか？ 1 当施設ホームページ 2 新聞 3 友人・知人 4 県・市の情報誌 5 チラシ 6 その他 ()				

※ご記入いただいた個人情報は、漏えい等の防止に努め、本事業以外には一切使用しません。