



春期はじめてのヨガ

リラックスしながらヨガを楽しみませんか？はじめての方はもちろん、経験者の方も大歓迎！



1 開催日時 ご希望のコースをお選びください。

日曜日コース

1 開催日 毎週日曜日

1日目	4月10日	6日目	5月29日
2日目	4月17日	7日目	6月 5日
3日目	4月24日	8日目	6月12日
4日目	5月15日	9日目	6月19日
5日目	5月22日	10日目	6月26日

5/1、5/8は休講

開催時間 10時00分～11時00分（1時間）

木曜日コース

1 開催日 毎週木曜日

1日目	4月14日	6日目	5月26日
2日目	4月21日	7日目	6月 2日
3日目	4月28日	8日目	6月 9日
4日目	5月12日	9日目	6月16日
5日目	5月19日	10日目	6月23日

5/5は休講

開催時間 19時00分～20時00分（1時間）

※上記日程については、講師等の都合により変更する場合があります。

2 指導者 柳田 佳奈 講師 Laxmi YOGA インストラクター養成コース基礎科、専科修了

3 会場 いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場） 会議室（管理棟内）

4 対象 18歳以上の一般（高校生を除く）

5 定員 各コース 10名

6 参加料 6,700円（消費税込み）

7 申込日時 令和4年3月7日（月） 午後2時～（先着順）

8 申込方法 ① 申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて当運動場窓口にお申込みください。
② 電話にて仮受付をし、一週間以内に当施設にお越しください。

○主催 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団 ○主管 愛知県一宮総合運動場

○後援 愛知県教育委員会（予定） 一宮市教育委員会（予定）

お申込み・お問合せ いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場）

まずは、お電話を！

☎ (0586) 77-0500

いちい信金スポ

検索

〒491-0804 一宮市千秋町佐野字向農756 水曜定休日（水曜日が祝日のときはその翌平日）

8 その他

- (1) 参加料は開催初日以降、原則としてお返しできませんのでご了承ください。
- (2) 教室中の負傷等については、応急手当までとし、その後は主催者が加入するレクリエーション傷害保険を適用します。
- (3) 特別な服装や道具は必要ありません。マスク（感染症予防）、運動のしやすい服装、汗拭きタオル、飲料水（水分補給）を持参のうえ参加ください。
- (4) 教室中の写真を広報用として使用することがありますのでご了承ください。



9 秋期・冬期教室について

教室名	コース	開催予定日(初日)	継続受付期間	新規受付開始日
秋期はじめてのヨガ教室	日曜日コース	9月 4日(日)	6月9日(木) ~6月26日(日)	8月1日(月)
	木曜日コース	9月 8日(木)		
冬期はじめてのヨガ教室	日曜日コース	1月15日(日)	11月6日(日) ~11月27日(日)	12月1日(木)
	木曜日コース	1月12日(木)		

春期テニス教室のお知らせ

初心者、初級者を対象に開催します。是非ご参加ください。

開催日：月曜日コース 4月11日(月) から
 木曜日コース 4月14日(木) から 全10回 10時~12時
 金曜日コース 4月 8日(金) から
 受付開始：3月7日(月) 窓口9:30~ 電話10:00~ (先着順)
 定員：各コース24名
 参加料：7,500円



..... 切り取り線

令和4年度 春期 はじめてのヨガ教室申込書

No. _____

春期	ふりがな			性	男・女	年	才
	氏名			別		齢	
参加コース <small>※O印を付けてください</small>	日曜コース (10:00~11:00)		木曜コース (19:00~20:00)				
住所	〒						
電話番号	☎ () -						
ヨガの経験は	1. あり (経験歴:)		2. なし				
アンケート	この教室は、どちらでお知りになりましたか? 1 当施設ホームページ 2 新聞 3 友人・知人 4 県・市の情報誌 5 チラシ 6 その他 ()						

※ご記入いただいた個人情報、漏えい等の防止に努め、本事業以外には一切使用しません。