

いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場）

# 春期はじめてのヨガ教室

リラックスしながらヨガを楽しみませんか？  
はじめての方はもちろん、経験者の方も大歓迎！

指導者 柳田 佳奈 講師

Laxmi YOGA インストラクター養成コース基礎科、専科修了



1 開催日時 ご希望のコースをお選びください。

## 日曜日コース

1 開催日 毎週日曜日

1日目	4月11日	6日目	5月23日
2日目	4月18日	7日目	5月30日
3日目	4月25日	8日目	6月 6日
4日目	5月 9日	9日目	6月13日
5日目	5月16日	10日目	6月27日

5/2・6/20は休講

2 開催時間 13時30分～14時30分（1時間）  
3 申込日時 3月 7日（日）13時～（先着順）

## 木曜日コース

1 開催日 毎週木曜日

1日目	4月 8日	6日目	5月27日
2日目	4月15日	7日目	6月 3日
3日目	4月22日	8日目	6月10日
4日目	5月13日	9日目	6月17日
5日目	5月20日	10日目	6月24日

4/29・5/6は休講

2 開催時間 19時00分～20時00分（1時間）  
3 申込日時 3月 7日（日）13時～（先着順）

※上記日程については、講師等の都合により変更する場合があります。

- 会場 いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場） 会議室（管理棟内）
- 対象 18歳以上の一般（高校生を除く）
- 定員 各コース 10名
- 参加料 6,700円（消費税込み）
- 申込方法 ① 申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えて当運動場窓口にお申込みください。  
② 電話にて仮受付をし、一週間以内に当施設にお越しください。

○主催 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団 ○主管 愛知県一宮総合運動場  
○後援 愛知県教育委員会（申請中） 一宮市教育委員会（申請中）

お申込み・お問合せ いちい信金スポーツセンター（愛知県一宮総合運動場）

まずは、お電話を！

☎ (0586) 77-0500

いちい信金スポ

検索

〒491-0804 一宮市千秋町佐野字向農756 水曜定休日（水曜日が祝日のときはその翌平日）

8 その他

- (1) 参加料納入後のキャンセルは、原則として参加料をお返しできませんのでご了承ください。
- (2) 教室中の負傷等については、応急手当までとし、その後は主催者が加入するレクリエーション傷害保険を適用します。
- (3) 特別な服装や道具は必要ありません。マスク（感染症予防）、運動のしやすい服装、汗拭きタオル、飲料水（水分補給）を持参のうえ参加ください。
- (4) 教室中の写真を広報用として使用することがありますのでご了承ください。



9 秋期・冬期教室について

管理棟の改修工事に伴い会議室の利用が出来なくなるため、秋期・冬期教室は休止となります。

**テニス教室のお知らせ**

初心者、初級者を対象に開催します。是非ご参加ください。

開催日：月曜日コース 4月12日（月）から 10回 10時～12時

金曜日コース 4月 9日（金）から 10回 10時～12時

▶受付開始：3月8日（月）10:00～ 先着順

▶定 員：各コース20名

▶参加料：7,500円



..... 切り取り線 .....



令和3年度 春期 はじめてのヨガ教室申込書

No. \_\_\_\_\_

<b>春 期</b>	ふりがな	性 別	男・女	年 齢	才
	氏 名				
参加コース <small>※O印を付けてください</small>	日曜コース（13:30～14:30）		木曜コース（19:00～20:00）		
住 所  電話番号	〒 _____  _____ 番（ ） _____				
ヨガの経験は	1. あり （経験歴： _____） 2. なし				
アンケート	Q1 この教室は、どちらでお知りになりましたか？  1 当施設ホームページ 2 新聞 3 友人・知人 4 県・市の情報誌 5 チラシ 6 その他（ _____ ）				

※ご記入いただいた個人情報は、漏えい等の防止に努め、本事業以外には一切使用しません。